



మహబూబ్ నగర్ లో శనివారం జరిగిన భారత్ జోడో యాత్రలో గిరిజనులతో కలిసి కొమ్ము ద్యాన్స్ చేస్తున్న రాహుల్ గాంధీ

బిజెపిది విద్వేషం.. టీఆర్ఎస్ ది దోపిడీ

ఆ రెండు పార్టీలు దొందు దొందే
మోడీ, కెసిఆర్ ప్రజా వ్యతిరేక పాలనపై రాహుల్ గాంధీ తీవ్ర ఆగ్రహం
తెలంగాణలో నాల్గవ రోజు ఉత్సాహంగా సాగిన భారత్ జోడో యాత్ర

ఆ ముగ్గురూ జైలుకు

ఎమ్మెల్యేల కొనుగోలు కేసులో
14 రోజుల జైడిషియల్
రిమాండ్ విధించిన ఎసిబి కోర్టు
నాటకీయ ఫక్కిలో చంచల్ గూడ
జైలుకు తరలింపు
రామచంద్రభారతి, సింహయాజి,
నందగోపాల్ పై అవినీతి నిరోధక
చట్టం కింద కేసులు నమోదు
తీవ్ర సంచలనం సృష్టించిన
మొయినాబాద్
ఫాంహౌస్ ఉదంతం



నిందితులు రామచంద్రభారతి, నందగోపాల్, సింహయాజిలను శనివారం జైలుకు తరలిస్తున్న పోలీసులు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 29, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో రాజకీయంగా దుమారం రేపిన టీఆర్ఎస్ ఎంపీలకు ప్రలోభ పెట్టేందుకు జరిగిన కుట్ర కేసులో పట్టుబడ్డ ముగ్గురు నిందితులను రిమాండ్ లోకి తరలించాలన్న పోలీసుల వంతం ఎట్టకేలకు నెగ్గింది. శివార్లలోని మొయినాబాద్ లో గల ఫైలట్ రోహిత్ రెడ్డి ఫాం హౌస్ లో గత బుధవారం సాయంత్రం వేళ వెలుగుచూసిన ఈ ఘటన టీఆర్ఎస్, బిజెపిల మధ్య తీవ్ర ఘర్షణకు దారితీయడం తెలిసిందే. తమ చెందిన నలుగురు ఎంపీలను ప్రలోభపెట్టి బిజెపిలోకి చేరలా చూసేందుకు కుట్రజరిగిందని తాండూరు ఎంపీల పైలట్ రోహిత్ రెడ్డి మొయినాబాద్

కేసు విచారణపై హైకోర్టు స్టే

48 గంటలు ప్రచారం చేయొద్దు
మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డిపై
ఇని ఆంక్షలు
ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 29: తెలంగాణ రాష్ట్ర మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డిపై కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం (ఈసీ) ఆంక్షలు విధించింది. 48 గంటల పాటు ర్యాలీలు, సభలు, >>7

మోడీ పెద్ద తప్పు చేశారు..

విభజన హామీలు విస్తరించారు
అమిత్ షా చెప్పులు మోసిన చేతులతో
బండి ప్రమాణం చేయడం పాపం
సమయం వచ్చినప్పుడు ముఖ్యమంత్రి
కెసిఆర్ అన్నీ చెబుతారు..
మోడీ సర్కార్ పాలన తీరుపై ఐదు
చార్టర్ షీట్లు వేసిన మంత్రి కెటిఆర్
ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 29: మునుగోడు, తెలంగాణ ప్రజల ఆత్మగౌరవాన్ని ధనబలంతో కొనాలనుకుంటున్న బిజెపి పైన చార్టర్ షీట్ దాఖలు చేసినట్లు టీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు తెలిపారు. ఈ చార్టర్ షీట్ లో నిర్దిష్టమైన ఆధారాలతో >>2



తెలంగాణ భవన్ లో శనివారం మీడియాకు ఛార్టర్ షీట్ చూపుతున్న మంత్రి కెటిఆర్, అట్లసీ వైర్యన్ జాజిరెడ్డి గోపల్ నరెడ్డి

నేడు మునుగోడులో
సిఎం కెసిఆర్
బహిరంగసభ
ఎమ్మెల్యేలకు ఎర్రపై మాట్లాడే అవకాశం

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 29: మునుగోడు ఉపఎన్నిక ప్రచారం ముగిసేందుకొరెండు రోజుల వ్యవధి మాత్రమే ఉండటంతో టీఆర్ఎస్ తనబ్రహ్మప్రాన్ని బయటికి తీసింది. ఈనెల 30వ తేదీన (ఆదివారం) మునుగోడు నియోజకవర్గంలోని చందూరు వేదికగా టీఆర్ఎస్ అధినేత, ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు ముఖ్య అతిథిగా భారీ బహిరంగ సభను ఏర్పాటు చేసింది. ఆదివారం సాయంత్రం 3 గంటలకు బహిరంగ సభ ప్రారంభం కానుంది. ఈ సభకు లక్ష మంది తరలివడడమే లక్ష్యంగా మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి ఏర్పాట్లను వర్తవేక్షిస్తున్నారు. సభకు టీఆర్ఎస్ శ్రేణులతో పాటు ఆపార్టీకి మద్దతిస్తున్న సిపిఎం, సిపిఐ శ్రేణులు సైతం పాల్గొననున్నారు. సిపిఎం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి తమ్మివేని వీరభద్రం, సిపిఐ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కూననేని సాంబశివరావు ఈ సభకు హాజరుకానున్నారు. గతంలో ఎన్నడూ లేనివిధంగా ఒక ఉప ఎన్నికకు సిఎం కెసిఆర్ ముఖ్య అతిథిగా రెండుసార్లు బహిరంగ సభ నిర్వహించడం ఇదే తొలిసారి. ఉప ఎన్నిక నోటిఫికేషన్ కు ముందు మునుగోడు కేంద్రంగా టీఆర్ఎస్ నేతలు బహిరంగ సభ ఏర్పాటుచేయగా, తాజాగా చందూరులో మరోసారి బహిరంగ సభ నిర్వహిస్తున్నారు. రాష్ట్రంలో నెలకొన్న తాజా రాజకీయ పరిస్థితులను దృష్టిలో పెట్టుకుని కెసిఆర్ చందూరులో సుదీర్ఘంగా >>7



రిజర్వ్ బ్యాంక్ - ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆంబడ్స్మాన్ స్కీమ్

ఆర్బీఐ క్రమపరచే సంస్థల విరుద్ధమైన ఫిర్యాదుల పరిష్కరణం కొరకైన ఏకైక సదుపాయం

ఫిర్యాదు స్వీకరణ వ్యవస్థ (CMS) పోర్టల్ లో మీ ఫిర్యాదు యొక్క రశీదు మరియు స్థితిని తెలుసుకోవచ్చు

మరిన్ని వివరాల కొరకు 14448 కి కాల్ చేయండి. ఫిర్యాదు చేసేందుకు, <https://cms.rbi.org.in> కి వెళ్ళండి

మరిన్ని వివరాల కొరకు <https://rbikehtahai.rbi.org.in> విజిట్ చేయండి / ప్రతిపత్తి చేసేందుకు rbikehtahai@rbi.org.in కి వ్రాయండి

ఆర్బీఐ అంటుంది...
విషయాల తెలుసుకోండి,
జాగ్రూకంగా ఉండండి!

జనహితానికై జాతీ చేయునది
భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in

[illegible]

‘ఆభిక్య’ వ

ఎ.వి.వి ప్రసాద్

గింపి రా

అంటే పా

వస్తువు

కరణం

కర రద్దు

తర్వాత

పన్నుపై

అవకత

డంతో

మునురు

వస్తువు

ఖానీ రా

చేరుదా

ర్పంతో

విద్యాల

ఏం తెలి

గార్లు

ఎపిగా

కొన్నా

నాదా పి

పొ

ఓ లేఖ

వంతో

టూ మ

యేదాద

నడుస్తు

నికీ తెలి

అమలు

అమలు

వాల్సీ

నందేహ

అది ప్ర

మింద

ప్రస్తుత

90 మేయిందే వచ్చి తనవిశ్వాసాన్ని కోల్పోయినప్పు

ను అతడిని తాను ఎలా కొనసాగించడంబట్టా

గవర్నర్ వేస్తున్న ప్రశ్న కూడా వివిధ వర్గాలలో ఆలో

చనను రేకెత్తిస్తోంది. గవర్నర్ లేకుంటే విజయన్ సమా

నానామినస్తూ ఆ మంత్రిపై తనకు విశ్వాసం తగ్గలే

ననీ పేరొనడంతోరెండు మదగజాలు ఢీకొన్నట్లుగా

పరిస్థితిపరిమారించి. ఆ 11 మంది పినిలు గవర్నర్

తేఖెపై హైకోర్టుకువెళ్లడంతో కోర్టు స్టేజిబింది. దానితో

పరిస్థితి మరింత

గందరగోళితో తయూ

రైంది. ఎవరి కత్తులకు

చారు మరింత పడును

పెట్టడంలో నుగ్గుమను

య్యారనరు. ఇటువంటి

ఘటనలే కేబినెట్ ఆఫ్

ప్రభుత్వం అధికారంలో

ఉన్న ఢిల్లీ,పంజాబ్లోను,

మమతా బెనర్జీ అధికా

స్థానినీ అధికా

గంలో ఉన్న పశ్చిమ బెంగాల్లోనూ, స్థానినీ అధికా

గంలో ఉన్న తమిళనాడులో కూడా నెలకొనిపోయాయి.

లంతకే ఎక్కువగా కాకుండానూ, తెలంగాణలో కూడా

నగవర్నర్, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మధ్య దురుసునలు సాగు

తొలగిపోయి మమత, స్థానినీ ప్రభుత్వం ఆపై ఢిల్లీలో

ల్లబ్బను ప్రవేశపెట్టి ఆమోదించాయి. ఢిల్లీ, పంజాబ్లో

గడ కొనసాగుతోంది. అదే తరువాత తమ గవర్నర్

అధికారాలకు కూడా కత్తిరి చేరుదానికీ విజయన్

న ప్రభుత్వం ఆలోచనలు సాగిస్తోంది. విశ్వవిద్యాలయాల

న చాన్సలర్గా వ్యవహరిస్తున్న గవర్నర్ను అనవది

మంచి తోలగన్నే సగం నడుస్తున్న పరిస్థిర్యమవుతూ

నున్నది విజయన్ ప్రభుత్వ వ్యూహం. రోపోహపో

ఆ బిల్లును ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టి సూచనలున్నాయి.

యితో ఈలోగానే తన ప్రత్యేకాధికారాలను ఉపయో

ప్రతి

జాంబా అని విద్యంపను ఒక్క చిన్న ప్రపంచము గురిచేసింది చేస్తున్న చరిత్రలేని దేశం ఇప్పుడు ప్రయోగించేందుకు సిద్ధం అందోకన వ్యవర్తించేసింది గతంలో విన్నా అంతగా అబుబాబు విద్యం నా, బాలను హీరోషిమా, సానాబు ఇప్పుడీ మున్నయి. అలాంటిది ఇప్పుడు ఉక్రెయిన్ ప్రయోగించే సాఫ్ట్‌వేరింగ్? అసలు దర్జీలే లేక ప్రత్యామ్నాయంగా వ్యాపరంగా నలుగురూం. ధార్మిక పదార్థాలను కలిపి చేస్తారు. సాంప్రదాయ పేదన బాటిల్‌పాడు అని అబుబాబు కలిసి పేదన అబుబాబుకన్నా అసలువరు, అబుబాబు ఉండే అబుబాబుకన్నా యోగిస్తారు. ఇప్పుడివరకు గా ప్రయోగించలేకపోయిన గా. ఇప్పుడు గడవిన దండయాత్రనాగిస్తున్న రుయిన్ దర్జీబాబు ప్రయోగించింది. అమెరికా, ఫ్రాన్స్, లోకాకాదా రష్యా రక్షణ అంశం ప్రస్తావించారు. అసలీ భీష్మపాండవలిల్లా ఇలువేసింది. దర్జీబాబు

సంపదేశాల్లో ఇప్పుడు ఒకే ఒక్కపేరు దివిసి న్నంది. అది అబు కాసికాదు. సామాహిక జంతులే అసలే కాదు. ఒకే రుతో ఇప్పుడు ఉక్రెయిన్ ను సైతం కలపరావచ్చుతున్నారని దండయాత్ర ఇప్పుడు నిలువెత్తావునంది. కాణం ఉక్రెయిన్ ఒకే ఒక్క బాంబును పురోహితుని ప్రతీతిని 'డర్టీబాంబ్' కాపేరు మచ్చుంలోకి రాలేదు. అదివిల్ల ఒనగూరే ప్రమాణికి నగరాలు ప్రత్యక్ష పరిశ్రతో కనిపిస్తుంటారా ఆలోచిస్తున్నట్లుగా ర్డర్ బాంబువల్ల వచ్చే బ్ అంటేనే అబుబాంబా? నేనే ఇప్పుడు ప్రపంచ మరేదీయం వంటి అబు ముక్రమంపేసి తయారు చేసే మార్గాలు పేసినప్పుడు వేరే మార్గాలు గాలితో కలిగిపోతే కా బాంబుకు తరహా అత్యంతశక్తి ఉన్నామి అవసరం లేదని అట్లు.పరిశోధకుల ఒకే బాంబులో కాపే డర్టీబాంబు విజయంతం కిన్నీ ప్రయత్నాలే జరి సేనలగా ఉక్రెయిన్ పై ప్లో ఖాసీవెందిన ఉక్రెయిన్ అసలే అసలుజులెం గ్నై దేశాల రక్షణమంతం కి సగ్గెయి ధోయారు ఈ తోకాదులు వక్రరాజ్యం దా రచ్చా పే అలే అసే

చిబాంబ్ ముప్ప

తంగా అత్యధికకాంత ప్రాజెక్టు, విద్యుత్తును కూడా జరుగుతుందిని అంచనా. 1996లో చెన్నైన్స్ తిరుగు బాటుదారులు మార్కెట్లోని ఇజమంబల్లోపావుల దైనమైట్ నీటిం137 బాటును పెట్టిగా భద్రతా నంగులు నీర్వర్తం చేసాయి. 1998లో చెన్నైన్స్లోని రైల్వేస్టేషన్వద్ద నీర్వర్తం ద్వారా బాటులు అం దంబె లిట్టెన్సర్వీస్ పెట్టిన సేవించి అభివృద్ధిగా సదేశాబా లున్న టిబెట్లో ధీర్ఘబాల్లోన్ వద్ద బాటుబంతో అమె రికా ట్రిబ్యునల్ దాడిచేసాడన్న అభియోగాలుపై30ఎక్స్ జైలుశిక్ష విధించారు. అలాగే అభివృద్ధిలో లింకులలో నేమోఅమెరికన్ ద్వారాబాటుదాడికి ప్లాన్చేసాడన్నఅలోప బలపై చికాగోలో అరెస్టుచేసి 21నం. జైలుశిక్ష విధిం చారు. డిస్కంబ్లైట్ వరతలో 'దర్శనాబాధితుడన్న ప్రాధా న్యత తెలిపాడోంది. ఏదెప్పుడు బుప్పదీపకరగా చెన్నైన్స్, చైనా, హాకిస్లాన్ వంటిదేశాలు ఉక్రెయిన్పై దండయాత్ర లో మాటబాయుచు వేస్తున్న నంగతి తెలిసింది. కొన్ని దేశాలనుంచి వరతకామిలిలిర వలంటిర్న సైనిక సేవ లందిస్తూనానాలో వర్తకులు తిప్పికొట్టి యుద్ధాలు చేస్తు న్నారు. ఈ సేవవర్తంలో ఉక్రెయిన్ ద్వారాబాటు ప్రకటిం చిన వత్తంలో కేవలం అది రష్యాను టార్గెట్ చేసుకుని మాత్రమే ఉంటుంది. రష్యాపై ద్వారాబాటు ప్రయోగాలు మధ్యతీర్చినారునాను ప్రపంచదేశాల్లో ఈ అజూదార్థిశక్తి ఉన్న ద్వారాబాటు ప్రయోగాలు పెప్పుసేపిరేతాయి. అందుచే ముందు రష్యానుఅజూదారులంహలాలనుంచి తీవ్రపిండుకలకు ప్రయోగించేవారు. నడుంబిడినాయి. అమె రికా అధ్యక్షుడు జోబైడెన్సైతం అజూ యుద్ధానికీ తెర తీస్తే తీవ్రపరిణామయంబూయని పాపురించిన నంగతి తెలిసింది. ఇప్పుడు ఉక్రెయిన్ రష్యాపైసన్న 'అజూ' పాపురికలకు డీటుగా జెర్మనీపై'దర్శనా' ప్రయోగా నికీ తెలిస్తే రష్యాకే ఎన్నుకున్నప్పుడు ఉంటుంది. అంతే కాకుండా వరినల్లోన్ బెలాల్, మూల్వా, వాంగరీ, స్టావేకియా, బోరెడ్ వంటిదేశాలకు అజూదార్థిశక్తిముప్పు ఎదురవుతుంది. ఇందుకేనమే రష్యాతోపాటు ఇప్పుడు ఉక్రెయిన్ను కూడా ఈ వర్తకులందరి వారిపైసేర్పిటి అగ్రదాశాలయ ఎదురెందిన చెప్పకవచ్చు. ●

మాటల్తోనో పర్యావరణ పరిరక్షణ!

అరికట్టగుంగడం అనేది జంగమం లేదనే చెప్పవచ్చు. అరి ప్రజలను దీనిలో భాగస్వామ్యం చేసి వర్తకవరణ కోసం ప్రజల జేబును కైవసు చేయడం తప్పనిసరిగా జైతన్యవంతులను చేర్చుటగిరిలో మంచి ఫలితాలు సాధించేది లైసెన్సీ కార్యక్రమం ప్రధాన ఉద్దేశ్యం. అంటే భద్రదీని ప్రాథమిక వ్యాధ్యుల గుర్తించాలి. గొప్పదే జీవితపు మార్పుల ద్వారా వర్తకవరణానికి అనువుల చేసే అభ్యుతా. అయితే ఈ విషయాలను పరిగణించలేక తీవ్రమైన మన శత్రు మానవం లేదు. ముందుగా మన అవసరాలు, బాండ్ సౌకర్యాలవలన వర్తకవరణానికి కలుగుతుంది అనేది మన గుర్తించగలిగాలి. అంటే కలు వాయుదా అనేది మనకు కాదు. నవరజ వనరులు గం జరగుతుండా వాటిని వినియోగించగలిగాలి. అప్పు వర్తకవరణానికి వేలు చేసిన వాళ్ళో అభ్యుతా. దీనిని జివోక విధానవర నవసాగ్య భావిని నదస్సులు తీర్చే దీవీలు ప్రజలచిరునవ్వులలో ప్రయోజనం మార్చలే చేప్పాలి. వాతావరణ మార్పుల వలన గ్లోబల్ వార్మింగ్ హిమానీనదలు కరిగి నుండి మట్టాలు పెరిగిపోయే బాంబే ఉంది. నదులు అపవిత్రమవుతున్నాయి. మరేకపక్ష అవసరాలను మంచి వినియోగించే వనరులవలన పరివలెలవే వాయువులు వలన,వాతావరణ నుంచి వెలువల వలన రోజురోజుకు భూతాపం పెరిగిపోవడం ఉన్నాం. దాదాపులేక వీరవలన కూడా రోజురోజుకు పెరిగింది. జలువలేక వీరీ ప్రపంచ కూడా ఈ భూగోళం జీవనాన్ని మనం కొనసాగించాలంటే భూగోళాన్ని కూడా చాలి.దానికి ఈ భూగోళంపై గల ముందరినమానూ, అనువాంగంగానూ అవసరం చేపట్టవలసిన కావనా, దానిని మనకు బాధన, మన చేపట్టవలసిన తప్పు మిషన్ లైసెన్సీ మనకు దిశానిర్దేశం చేస్తోంది. ఈ కార్యక్రమం

రెవెన్యూ, రెగిస్ట్రే అనేవి మన సమస్యలతో ఎప్పటి నుండే భాగంగా ఉన్నప్పటికీ ప్రైవేట్ వాటికి మనం తిలోదకాలు ఇవ్వు మన్ననలు. దానిపట్లనే నేను వాతావరణంలో ప్రతికూల మార్పులు వచ్చివున్నాయ్నా. ఈ మార్పుల ప్రభావాన్ని ఆరికట్టాలి అనేదిమన ఆలోచనలు ప్రపంచంలో వందలకుని మనం ప్రపంచవానికి మార్గ దర్శకంగా నిలవాలి అనేది భారతప్రభుత్వ ఆశయం. ఈ ఆశయం సాధనకు ప్రజల భాగస్వామ్యం ప్రధానం. దీనికియం ప్రభుత్వ త్రిమూల పురుషులగు రూడా సిద్ధం చేసింది. వారంతరం మార్పుల ప్రభావంతో ఏదో ఒక దేశానికి చెందినదికాదు. దీనికి సరిహద్దులు లేవు.మనం ఒక్కరినై జాగ్రత్తగా చూచివినా ప్రయోజనం ఉండదు. ఈ భోగ్యకరమై సమిష్టిహృదయ జరిపాలి. ఎందుకంటే వాతావరణ మార్పుల పరిణామం ఏప్పుడైనీ గ్లోబల్ వార్మింగ్ అనికట్టాలి. ఇది మొత్తంగా భూగోళం నమస్సు దీనిపై సమిష్టి హృదయ జరిపితేనే తప్ప సత్ఫలితాలు సాధించరే. ఇది ఈ భూమిపై ఉన్న ప్రజల అందరి బాధ్యత. మన మనగడ మాత్రమే కాదు భూమితరాల వారి మనగడ కూడా దృష్టిలో పెట్టుకుని మనం బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలి" అనవరం ఎంఐనా ఉంది అనేది ప్రతి ఒక్కరూ గమనించే సమయం నేడు ఆనన్నమయింది.దీనికి ప్రకృతి పట్టి మనం చూపే సందర్భాలకు సాంకేతికతకన్నా శక్తిదీని ఉన్నందున ద్వారా మిషన్ లైన్ పట్టమయి ఒక్కరం సభ్యతలకు అప్ప తుంది అని భారతీ భావన. మనకు ఉన్నప్పై ఒకటి భూమి. దానిని కాపాడుకోవాలి అనేది పలు ప్రయత్నాలు చేయాలి. అప్పుడే వాతావరణ మార్పులకు అరికట్టగలుగుతాం. దీనికి అత్యుత్తమ మార్గం భూమిపూర్వా విమర్శన. రి రెగిస్ట్రే అనే సూత్రాలను అను సరిపడడం అనేది అందరి తత్వజ్ఞ కర్తవ్యంగా గుర్తెగరాలి. అనాడే రాబోయే తరాలకు మనం భిక్షమైన భవిష్యత్తును అందించే సుస్థిర అభివృద్ధిని సాధించగలుగుతాం. మెరుగైన వ్యవసారాన్ని ప్రపంచం అభివృద్ధిని సాధించడానికి గాను చేసే ప్రయత్నమే మిషన్ లైన్. ఈ కంఠలో కూడా వ్యవసరణం పర్యవేక్షణ శిలాశేఖర

నాయకులు అవశ్యతకు దృష్టితో ఉండుమనీ భారత్ అంతర్జాతీయ సారేపాదేశి అనే ప్రహెపాదనకు తీసుకువచ్చింది. ఒక నవపరం ముందు ఉందింది. చాలా దేశాలు ఈ విషయంలో భారత్ కృషిని ప్రశంసించాయి. ఈ పూర్వభారత్ భాగస్వామ్యం అవహానికి కొన్ని దేశాలు తమ సంస్కృతి వ్యవస్థ చేశాయి. అలాగే మధ్యకాలంలో ప్రభుత్వం అలాగే వచ్చానానే చేపట్టిన నవర కాలం చూస్తే 33 కాలం ఆదర్శాలు సాగించిన అనేది సాధ్యం కాదు అనేది స్పష్టం అవుతుంది. అదేవిధంగా వర్తమాన కాల స్వాగతి తీవ్రహాని కలిగించవచ్చే ప్లాస్టిక్ ఉత్పత్తులు విషయంలో ముఖ్యంగా సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ను జాప్యం చేసి సంపూర్ణ సున్నునగా అనే ప్రకటించిన భారత్‌లో మూలం అవి అమలు అవుతున్నాయని తెలుసుకోవచ్చున్నారు. ఉత్పత్తి కరతీహానికీ కట్టడి చేయడంలో పరిఫలం కావడం మనం మానుషసీకాన్యాం. యదీప్సగా నీటి కాలుష్యం వాయు కాలుష్యం జరిగిపోతున్న ఉంది. వెంటి కర్మన అందార్ల కట్టడిలో ఆంధ్రం ల లక్ష్యాలను చేరకలేకపోయాయి. ఈ అందార్లలో ప్రభుత్వాల విధానకాలం వర్తమానకాలం జరిగిపోతున్న ఉత్పత్తిలో కఠిన చర్యలు చేపట్టిన నాడు ప్రభుత్వం కూడా అదే ఉత్పత్తిలో తమ భాద్యతలు గుర్తెగి ముందు వచ్చే అతాకాం అంబుంది. ప్రభుత్వ నిధానం పట్టి విత్తప్తం హామకండా అంబుంది భాద్యతలు గురించి ఎన్ని అధికారాన చేపట్టినా పూర్వకాలం రంగ్‌పాదించా దాని వలన విప్లవ ఫలితం ఉండకపోవచ్చు. మనం మనవహానికీ మార్గదర్శనం చేసే ముందు మన దేశంలో పాటి అనుసరించే అనుసరించే అనుసరించే ఎటువంటి సందేశం లేదు. అలాగే సుస్థిర అభివృద్ధి లక్ష్యానికి సార్వకళ చేశారుతుంది. ●



ఉన్న
భోజన
సమారాధ
వనంలో ఉన్న
మొక్కలు కూ

A bowl of rice salad with green beans, red kidney beans, and shredded carrots.

రైస్ వేసి కలహాచ్చు. లేదా.
ఆ మిశ్రమాన్ని రైస్‌లో వేసి
కలహాచ్చు. లాస్టోలో వంపదార
వేసి కలిపి ఓ గంటనిపు వక్కవ
పెట్టాలి. అప్పుడు తింటే
చాలా టోస్టిగా ఉంటుంది.
క్రాత్ రెసిపీ తిన్నా పీల్
కలుగుతుంది. ఈ రెసిపీని ఇంటి
దగ్గర వండుకోని వన భోజనాలకు
వెళ్లి.. ఆక్రద్ తింటే కూడా
చాలా మంచిది. 

A close-up photograph of a young woman with dark hair, smiling broadly while washing her hair with white shampoo foam. Her hands are visible, massaging her scalp. In the background, a silver shower head is visible against a white tiled wall.

కొంచెం నిమ్మరసాన్ని పాదాలకు
రాసపి కాసేపయ్యాక స్నానం
చేస్తే పాటికి వట్టిన
మురికి దూరమవు
తుంది. పాదాలు
మృదువుగానూ
మారతాయి.

ఎముకులు బలహీనంగా మారతాయి. దాంతో కీళ్ళ నొప్పులూ ప్రారంభమవుతాయి. స్త్రీలే తొక్కదం, పల్ల మోకాళ్ళ మోపేతులు, ముంజేతులు దగ్గరి ఎముకలుగా, వృద్ధులుగా మారతాయి. అంతేకాదు రక్త హోలులు ఆడుపులో ఉంచుతుంది. స్త్రీలే తొక్కదం పల్ల శరీరం మొత్తానికీ రక్త ప్రసరణ సక్రమంగా సాగి శరీరంలోని అన్ని భాగాలూ సరిపడినంత అక్టివ్ అవుతుంది. మహిళావే ఆమెకు తరువాత రక్తంలో రియూ క్యాన్సర్ బారిన పడకుండా కాపాడుతుంది. • ఎలాంటి ఒత్తిడికీ గురి కాకుండా అధిక బరువును తగ్గించుకోవడానికి స్త్రీలకి తోడ్పడుతుంది. చెమ కెలిస్ట్రోల్ స్థాయిని నియంత్రిస్తుంది. అంతేకాదు శరీరమూ చురుగా మారుతుంది. ఏ

-పి.వాణిపుష్ప

A woman with dark hair, wearing a denim jacket, sits at a white desk. She has her hands pressed against her temples, eyes closed, with a pained or stressed expression. On the desk in front of her is a silver laptop with two blue sticky notes on its lid, a blue mug, a small green succulent in a white pot, and a white alarm clock. To the left of the alarm clock is a glass jar filled with wooden pencils. The background wall is white and covered with numerous blue and green sticky notes of various sizes.

తెన్నులను ఉపయోగించినకొరకు ఉత్తమం. ఎందుకంటే వాటివల్ల కూడా కళ్ళు పొడిచారే అవకాశాలు వాడాలి ఎక్కువగా ఉంటాయి. మూసారూ! కంప్యూటర్ ఉపయోగించేటప్పుడు కళ్ళ విషయంలో తీసుకోవాల్సిన కొన్ని జాగ్రత్తలు. మీరు కూడా వీటిని తప్పకుండా పాటించండి. మీ కళ్ళను జాగ్రత్తగా నరకరించుకోండి.

అలాగే నిర్దిత వ్యవధిఉల్లో ప్రమం తప్పకుండా కంటి పరీక్షలు చేయించుకోవడం ఉత్తమం. ❏

సలహా తప్పనిసరి

౧. గదిలో ప్రసరిస్తున్న వెలుగుకు అనుగుణంగా ఎప్పుటికప్పుడు కలర్ సెటింగులను మార్చే సాఫ్ట్వేర్లను కంప్యూటర్ ఇన్ స్టాల్ చేసుకోవాలి. వల్ల గది వెలుతురుకు అనుగుణంగా స్క్రీన్ బ్రై కాంట్రాస్ట్ మామతూ ఉంటాయి.

▶ సాధ్యమైనంత వరకు ఫౌంటెన్స్‌ను పెంచుకోవాలి. ▶ ముఖానికి ఎదురుగా ఫ్యాపెట్లుకోవద్దు. గాలి వల్ల కూడా కళ్ళు తొందరగా పొడిబారిపోయే అవకాశం ఉంటుంది. ▶ కంప్యూటర్‌పై ఎక్కువ సమయం పనిచేసేనాటి కాంటాక్ట్

తెన్నులను ఉపయోగించినకొరకు ఉత్తమం. ఎందుకంటే వాటివల్ల కూడా కళ్ళు పొడిచారే అవకాశాలు వాడాలి ఎక్కువగా ఉంటాయి. మూసారూ! కంప్యూటర్ ఉపయోగించేటప్పుడు కళ్ళ విషయంలో తీసుకోవాల్సిన కొన్ని జాగ్రత్తలు. మీరు కూడా వీటిని తప్పకుండా పాటించండి. మీ కళ్ళను జాగ్రత్తగా నరకరించుకోండి.

అలాగే నిర్దిత వ్యవధిఉల్లో ప్రమం తప్పకుండా కంటి పరీక్షలు చేయించుకోవడం ఉత్తమం. ❑

మీరూ దిగండి మ్యూచువల్ ఫండ్స్ గ్రౌండ్లోకి!



కోట్లాదిమంది వచ్చేసారు, మ్యూచువల్ ఫండ్స్ గ్రౌండ్లోకి.
ఇప్పుడు మీరూ దిగండి!

MUTUAL FUNDS నిజమే మరి

మ్యూచువల్ ఫండ్స్ గురించి మరింత తెలుసుకునేందుకు, మీ మ్యూచువల్ ఫండ్ డిస్ట్రిబ్యూటర్ని కానీ, ఇన్వెస్ట్మెంట్ అడ్వైజర్ని కానీ సంప్రదించండి ఇవాళే!

సందర్శించండి: mutualfundssahihai.com

ఫాలో కండి: [f](#) [t](#) [v](#) [o](#) [i](#)

మ్యూచువల్ ఫండ్స్లో పెట్టుబడులు మార్కెట్లోని సంక్షోభాలకు లోబడి ఉంటాయి, స్కీముకి సంబంధించిన అన్ని డాక్యుమెంట్స్నీ జాగ్రత్తగా చదవండి.